

リラ自然音楽研究所(通称)が開発したリラ自然音楽の研究と開発を目的に活動しています。リラ自然音楽は人間の心と自然環境を浄化します。リラ自然音楽は自然界の癒しをそっくり人の耳に聞こえる音楽や声にしたもので、当研究所ではリラ自然音楽療法の研究、CD・書籍の発行、コンサート・講演の開催、リラ自然音楽クラブの運営を行っています。また、公共機関などからの依頼やチャリティーのコンサート・講演も行っています。

活動歴 (一部抜粋)

1995年11月 ボランティア団体として発足。1998年1月に法人となる。

- 1996.4.14 花巻公演「地球を癒す宮澤賢治からのプレゼント リラの響きと自然音楽」岩手県花巻市文化会館大ホール
- 1996.7.5 東大病院「七夕コンサート」
- 1996.11.19 講演とコンサート「不登校をこえてー 自立心と生命力をよび起こす自然音楽」鎌倉市中央公民館 後援/逗子市教育委員会、鎌倉市教育委員会
- 1996.11.29 13回北海道ムーブメント教育研究大会「創造的な表現をよび起こす学習を求めてー 青木由有子 講演と自然音楽コンサート」札幌市立旭小学校 後援/北海道教育委員会、札幌市教育委員会、北海道音楽教育連盟、札幌市教育研究協議会
- 1997.3.30 名古屋公演「銀河鉄道の夜」(朗読劇)「自然音楽コンサート」愛知女性センター ウィルあいち
- 1997.12.13 鎌倉の緑を守るためのクリスマス・チャリティーコンサート「青木由有子 癒しの自然音楽」カトリック雪ノ下教会(鎌倉市) 寄付先/古都フォーラム鎌倉
- 1998.3.26 湘南敬愛病院(藤沢市精神科病院)「青木由有子 自然音楽コンサート」
- 1998.9.20 「青木由有子 自然音楽コンサート 自然がおくる癒しの歌」東京国際フォーラム ホールC
- 1999.4.29 2回連続「鎌倉台峯緑地を守る グリーン・チャリティー 青木由有子コンサート」寄付先/北鎌倉の景観を後世に伝える基金委員会 後援/(財)かながわトラストみどり財団
- 1999.6.16 2回連続「コソボ難民 子どもたちへおくるチャリティー 青木由有子コンサート(歌と心と純益のすべてをおくります)」カザルスホール 寄付先/難民を助ける会 後援/外務省、朝日新聞社、難民を助ける会
- 1999.9~10 東京都中央区社会福祉協議会主催「健康自然音楽リラックス4回講座」
- 1999.9 東京都健康づくり推進センター講座「歌って聞く自然音楽セラピー 連続3回公開教室」
- 2000.2.20 「青木由有子が歌う自然の癒しトラウマ(心の傷)チャリティー・コンサート」後援/外務省、毎日新聞社、難民を助ける会 寄付先/(コソボ難民の子供たちのトラウマ救済のため)難民を助ける会へ
- 2000.6.4 北鎌倉台峯トラスト特別企画 講演とチャリティーコンサート「なだいなだが語り、青木由有子が歌う」北鎌倉女子学園講堂 主催/北鎌倉の景観を後世に伝える基金委員会 後援/鎌倉市、(社)日本ナショナルトラスト協会、(財)かながわトラストみどり財団、(財)鎌倉風致保存会、他(純益は台峯緑地保全のために)
- 2001.3.18 第1回「自然音楽療法研究センター 研究・研修大会」公開セミナー(自然音楽のいろいろな効果の検討)
- 2001.6.15 「青木由有子が歌う 生命の樹コンサート 声はことだま 枯木に花を咲かせましょう」文京シビックホール 大ホール
- 2001.9.23 山波言太郎特別講演「ファンタジーよりおもしろい 現代に生きる 宮澤賢治の霊の世界」銀座ヤマハホール
- 2002.5.18 (社)東京都教職員互助会 三楽病院企画「自然音楽セラピー講座」お茶の水三楽病院 大会議室
- 2002.5.22 鎌倉市教育委員会教育研究所 平成14年度幼児教育研修会 青木由起子講演「自然が育てる創造力と豊かな感性ー自然音楽の実践からー」鎌倉市生涯学習センター ホール
- 2002.8.31 横浜労災病院 ロビーコンサート「青木由有子が歌う 癒しの自然音楽」
- 2003.10.15 3回連続「青木由有子コンサート 一人とともに、天使と共にー」早稲田奉仕園スコットホール 他
- 2003.12.4 「銀河鉄道の夜 青木由有子コンサート」鎌倉芸術館 小ホール
- 2004.2.24 第1回「みどりを守る歌声の会」逗子市 亀岡八幡宮 境内(毎月1回 現在まで72回継続中)
- 2004.5.22 5回連続「青木由有子コンサート いやしの歌~春はかえる」横浜情報文化センター 情文ホール 他
- 2004.7.11 地球マネジメント学会 第11回大会で「青木由有子 自然音楽コンサート」東洋大学
- 2004.8.7 逗子市16年度 池子米軍家族住宅追加建設反対事業 「池子の森を守ろう」ウィークで「青木由有子コンサート 池子の風とふるさとの歌」逗子市、逗子市池子接収地返還促進市民協議会 共催 逗子市役所ホール
- 2004.10.30 2回連続「ホワイト・イーグル コン서트 かがやく英知のことば」きゅりあん 小ホール、銀座ガスホール
- 2004.12.16 広町につづき台峯緑地の全面保全が発表され、丸4年にわたった「北鎌倉の風運動」終了

- 2005.3.26 サトルエネルギー学会シンポジウム（「愛・地球」とサトルエネルギー）で山波言太郎 特別講演「人類の癒しに自然音楽を」東京工学院大学
- 2005.9.22 「リラ自然音楽 青木由有子コンサート」イイノホール
- 2005.12.8 東洋大学「環境マネジメント講座」特別講義 山波言太郎「人は何のために生きるのか」
- 2006.1.29 独立行政法人国立病院機構 全国保育士協議会 主催 平成 17 年度 第 2 回北海道・東北保育士会議 熊谷えり子講演「宮沢賢治と自然音楽療法」盛岡地域交流センター
- 2006.3.17 逗子市池子接收地返還促進市民協議会 主催「池子の森を守ろう」コンサート 青木由有子、講演 石原良純氏
- 2006.3.26 国際融合文化学会 国内大会 山波言太郎 講演「リラ自然音楽と融合文化」市谷・日本学会館
- 2006.9.18 「美しい日本の心 青木由有子コンサート」イイノホール
- 2007.9.17 「リラ自然音楽 青木由有子コンサート 雲の歌、風の歌」イイノホール
- 2007.11.4 「かまくら花と緑のまちづくり 講演と音楽の集い」講演 須磨佳津江氏 音楽 青木由有子 主催／NPO かまくら緑の会 共催／（財）鎌倉風致保存会 後援／鎌倉市、鎌倉商工会議所、鎌倉市観光協会、（財）日本さくらの会、鎌倉法人会 他 鎌倉生涯学習センター ホール
- 2008.9.15 「リラ自然音楽 青木由有子コンサート ～桜の思い出 日本の心～」ヤクルトホール
- 2008.11.7 義経と静の会 主催「鎌倉から世界へ架ける橋 講演コンサート」講演 山波言太郎 七海皓英氏、コンサート 青木由有子 月読かぐや 星野由利子 水元若 後援／鎌倉市 協賛／NPO かまくら緑の会 かまくら桜の会 鎌倉芸術館 小ホール
- 2009.7.12 地球マネジメント学会 第 16 回大会で「青木由有子コンサート 日本の心を歌う」、ショートレクチャー 山波言太郎「地球人アセンションの三つのポイント」東洋大学 白山校舎
- 2009.8.16 義経と静の会 主催 後援／鎌倉市教育委員会、鎌倉世界遺産登録推進協議会「日本の心『海ゆかば』講演コンサート」講演 小野寺功氏、コンサート 青木由有子 月読かぐや 水元若 きらら鎌倉 ホール
- 2009.11.23 「リラ自然音楽 青木由有子コンサート 自然の心 日本の心」鎌倉市芸術館 小ホール

病院、老人ホームへのボランティア「みんなで歌うコンサート」について

私達は、2007 年 10 月より「みんなで歌う癒しのコンサート」というスタイルで、自然音楽のボランティアを、鎌倉を中心に神奈川県内の病院、老人ホームへ伺いおこなっています。

CD 録音やコンサートにも出演している研究所の合唱団 リラ頌歌隊と、自然音楽クラブで歌を習うクラブ員との混合でボランティア合唱団を結成し、青木由起子の指導で行っています。

2010 年 2 月まで、6 施設に 16 回行っています。

青木由起子 プロフィール

リラ自然音楽研究所代表。自然音楽セラピスト。同研究所のクラブにて自然音楽歌唱、リラヴォイス、朗読の指導に携わる。コンサートではリラ頌歌隊の歌唱、群読を指導指揮する一方、歌唱、朗読で出演もする。著書「リラ自然音楽 事始め」。